

## МІСЦЕ ГІПОАЛЕРГЕННИХ СУМІШЕЙ ПРИ АЛЕРГІЧНОМУ КОНСТИТУЦІЙНОМУ ДЕРМАТИТІ

Чорна О.О.

*КУ «Сумська міська дитяча клінічна лікарня Святої Зінаїди»*

Першим проявом алергічної патології у дітей, як правило, є харчова алергія (ХА), яка виявляється вже в перші місяці життя як алергічний конституційний дерматит (АКД). Без усунення причин харчової сенсibilізації і за відсутності корекції функціональних (зворотних) змін з боку травного каналу конституційний дерматит у 70-80% випадків трансформується в дитячу екзему, яка є дебютом atopічного дерматиту.

Вирішуючи проблему раціонального харчування таких дітей, слід пам'ятати, що ідеальною їжею для них є материнське молоко. Однак, коли грудне вигодовування неможливе, необхідно знайти замітники жіночого молока, які можна було б призначати таким немовлятам. Впродовж останніх років доведена доцільність застосування з лікувальною метою гіпоалергенних сумішей («Алфаре» (НАН кисломолочний), «АЛІ10» (НАН безлактозний), «НАН гіпоалергенний» (NAN 1 НА).

Метою роботи було удосконалення методів дієтотерапії та оцінка ефективності гіпоалергенної суміші Нутрілон Гіпоалергенний 1 з пребіотичними волокнами.

Під нашим наглядом знаходилося 16 дітей віком від 2 до 12 місяців з проявами АКД, які впродовж 4-6 тижнів у якості основного харчування отримували вищевказану суміш. До початку дослідження всі діти перебували на змішаному або штучному вигодовуванні різними заміниками грудного молока. Суміш вводили в раціон поступово, починаючи з 20 мл 2 рази на добу. Щоденно кількість суміші збільшували на 40-50 мл і протягом 4-5 днів доводили до необхідного об'єму. Результати дослідження оцінювали через 3-4 тижні від початку застосування суміші. Критеріями оцінки ефективності харчування були показники толерантності до нової їжі (апетит, диспепсичні прояви, характер випорожнень), динаміка антропометричних даних, показники терапевтичної ефективності (динаміка проявів АКД).

Перший тиждень був періодом вивчення толерантності дитини до нового продукту харчування. Впродовж цього часу слідкували за такими показниками: як відмова від їжі, зригування, блювання, підсилення проявів АКД, негативні зміни характеру випорожнень.

Період адаптації до даної суміші перебігав без особливостей. Діти охоче їли запропонований продукт, що безперечно вказує на його високі смакові якості. Спостерігалася регресія змін на шкірі, зменшився її свербіж. Гастроінтестинальних порушень у вигляді колік, метеоризму, закріпів у обстежених дітей не виявлено. Більше того, у 3 дітей, у яких перед застосуванням суміші спостерігалася тенденція до закріпів, випорожнення нормалізувалися. На фоні застосування цієї суміші в усіх немовлят випорожнення були кашкоподібної консистенції, звичайного кольору без патологічних домішок.

Таким чином, результати проведених клінічних досліджень доводять, що суміш Нутрілон Гіпоалергенний 1 з пребіотичними волокнами діти добре переносять. Вона за своїм складом повністю відповідає сучасним вимогам до заміників жіночого молока і може бути рекомендована для застосування в харчуванні дітей з проявами харчової алергії або з ризиком її розвитку.